



StressKIT

StressKompetenz Individuell & in Teams

Vorträge
Seminare & Workshops
Individuelles Stressmanagement

Ständige Erreichbarkeit bei Lehrerinnen und Lehrern – Kurzworkshop (300 min) –

Inhalte

Kurzvorträge des/ der Referenten: Was ist ständige Erreichbarkeit?/
Verbreitung ständiger Erreichbarkeit im Kontext Schule/ Ursachen,
Auslöser und Auswirkungen ständiger Erreichbarkeit

Plenumsgespräch: Ausprägung ständiger Erreichbarkeit an Ihrer Schule

Gruppenarbeiten: Auslöser von Erreichbarkeit an unserer Schule/
Erarbeitung von Maßnahmen für einen besseren gemeinsamen Umgang
mit Erreichbarkeit auf der schulischen und individuellen Ebene

Präsentation und Diskussion der Arbeitsergebnisse im Plenum


Ziele

Lehrerinnen und Lehrer...

- kennen die negativen Auswirkungen ständiger Erreichbarkeit
- reflektieren über die Situation an ihrer Schule und ihre eigenen Erreichbarkeitspraktiken
- analysieren die Auslöser von Erreichbarkeit an ihrer Schule
- erarbeiten konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Situation an ihrer Schule sowie konkrete Strategien für einen besseren individuellen Umgang mit Erreichbarkeit
- reflektieren über Schwierigkeiten der Umsetzung der Maßnahmen und finden mögliche Lösungen

 www.stresskit.de

 info@stresskit.de

 01520 - 4250842