



StressKIT

StressKompetenz Individuell & in Teams

Vorträge
Seminare & Workshops
Individuelles Stressmanagement

Ständige Erreichbarkeit

für die Arbeit

– Vortrag (60 min) –

Inhalte

Grenzen zwischen Lebensbereichen – Flexibilität und Durchlässigkeit

Was ist ständige Erreichbarkeit?

Verbreitung ständiger Erreichbarkeit bei abhängig Beschäftigten

Ursachen und Auslöser von ständiger Erreichbarkeit


Auswirkungen ständiger Erreichbarkeit

Was kann man tun? Betriebliche und individuelle Maßnahmen


Ziele

Teilnehmerinnen und Teilnehmer...

- sind für das Thema Erreichbarkeit sensibilisiert
- kennen die Gefahren ständiger Erreichbarkeit und können ihre eigenen Erreichbarkeitspraktiken hinterfragen
- wissen um die Bedeutung gemeinsamer betrieblicher Maßnahmen
- wissen, wie man eine gemeinsame Vorgehensweise zum Umgang mit Erreichbarkeit anstoßen kann
- kennen einfache Maßnahmen, um ihre eigene Erreichbarkeit zu reduzieren

 www.stresskit.de

 info@stresskit.de

 01520 - 4250842