



StressKIT

StressKompetenz Individuell & in Teams

Vorträge
Seminare & Workshops
Individuelles Stressmanagement

Ständige Erreichbarkeit bei abhängig Beschäftigten – Tagesworkshop (480 min)

Inhalte

Kurzvorträge des/ der Referenten: Was ist ständige Erreichbarkeit?/
Verbreitung ständiger Erreichbarkeit/ Ursachen, Auslöser und
Auswirkungen ständiger Erreichbarkeit/ Maßnahmen zur Reduktion
ständiger Erreichbarkeit auf betrieblicher und individueller Ebene/
Umsetzung von Maßnahmen in Organisationen

Plenumsgespräch/ Gruppenarbeiten: Ausprägung und Auslöser ständiger Erreichbarkeit in Ihrem Betrieb/ Erarbeitung von Maßnahmen für einen besseren Umgang mit Erreichbarkeit auf betrieblicher und individueller Ebene/ konkreter Schritte zur Umsetzung betrieblicher Maßnahmen

Präsentation und Diskussion der Arbeitsergebnisse im Plenum


Einbindung d. Führungskraft am Anfang und Abschluss: Geleitwort/
Zusicherung von Offenheit für Umsetzung von Maßnahmen/ Rezipient für die Vorstellung der erarbeiteten Maßnahmen und Vorschläge für eine konkrete Umsetzung


Ziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer...

- erwerben ein umfassendes Verständnis von ständiger Erreichbarkeit, reflektieren und analysieren die Situation in ihrem Betrieb
- legen gemeinsam mit der Führungskraft einen verbindlichen Fahrplan zur Umsetzung erarbeiteter Maßnahmen fest

 www.stresskit.de

 info@stresskit.de

 01520 - 4250842