



StressKIT

StressKompetenz Individuell & in Teams

Vorträge
Seminare & Workshops
Individuelles Stressmanagement

Ständige Erreichbarkeit

bei Lehrerinnen und Lehrern
– **Tagesworkshop (480 min)**

Inhalte

Kurzvorträge des/ der Referenten: Was ist ständige Erreichbarkeit?/
Verbreitung ständiger Erreichbarkeit im Kontext Schule/ Ursachen,
Auslöser und Auswirkungen ständiger Erreichbarkeit/ Maßnahmen zur
Reduktion ständiger Erreichbarkeit auf betrieblicher und individueller
Ebene/ Umsetzung von Maßnahmen in Organisationen

Plenumsgespräch/ Gruppenarbeiten: Ausprägung und Auslöser stän-
diger Erreichbarkeit an Ihrer Schule/ Erarbeitung von Maßnahmen für ein
besseren Umgang mit Erreichbarkeit auf schulischer und individueller
Ebene sowie konkreter Schritte zur Umsetzung schulischer Maßnahmen

Präsentation und Diskussion der Arbeitsergebnisse im Plenum

Einbindung der Schulleitung am Anfang und Abschluss: Geleitwort/
Zusicherung von Offenheit für Umsetzung von Maßnahmen/ Rezipient
für die Vorstellung der erarbeiteten Maßnahmen und Vorschläge für eine
konkrete Umsetzung


Ziele

Die Lehrerinnen und Lehrer...

- erwerben ein umfassendes Verständnis von ständiger Erreichbarkeit, reflektieren und analysieren die Situation an ihrer Schule
- legen gemeinsam mit der Schulleitung einen verbindlichen Fahrplan zur Umsetzung erarbeiteter Maßnahmen fest

 www.stresskit.de

 info@stresskit.de

 01520 - 4250842